

MENÚ

08/09/2022 - 09/09/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER				Macarrones c/tomate - Pasta w/tomato sauce	Crema de verduras - Vegetable soup
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE				Escalope de pollo c/ ensalada - Chicken Supreme w/salad	Hamburguesa c/patatas fritas - Hamburger w/chips
POSTRE / DESSERT				Fruta o gelatina - Fruit or jelly	Fruta o churros - Fruit or churros
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER				Macarrones c/tomate - Pasta w/tomato sauce	Crema de verduras - Vegetable soup
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE				Judias a la casera - Green beans	Berenjena rellena - Stuffed aubergine
				Kcal.1015 P.45 Lip.23 HC.125	Kcal.928 P.31 Lip.25 HC.136

MENÚ

12/09/2022 - 16/09/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Lentejas vegetarianas - Vegetarian lentils	Arroz c/tomate - Rice w/tomato	Sopa de fideo - Noodle soup	Sopa de puerro - Leek soup	Ensaladilla rusa - Russian salad
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	San Jacobo c/ensalada - San Jacobo w/salad	Croquetas variadas c/ensalada-Croquettes w/ salad	Pollo asado c/patatas fritas - Roast chicken w/chips	Escalope de cerdo c/ensalada - Pork escalope c/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta o leche frita - Fruit or Fried milk	Fruta o helado - Fruit or ice cream	Fruta o yogurt/ Fruit or yoghurt	Fruta o bizcocho - Fruit or homemade cake	Fruta o churros - Fruit or churros
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Lentejas vegetarianas - Vegetarian lentils	Arroz a la cubana - Cuban rice	Sopa de fideo - Noodle soup	Sopa de puerro - Leek soup	Ensaladilla rusa - Russian salad
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Menestra de verduras - Vegetable stew	Revuelto de calabacín - Scrambled eggs w/courgette	Tortilla de queso / Cheese omelette	Guisantes salteados - Sauteed peas
	Kcal.1015 P.36 Lip.31 HC.140	Kcal.1030 P.41 Lip.34 HC.140	Kcal. 1020 P.25 Lip.42 HC.139	Kcal.1015 P.45 Lip.23 HC.125	Kcal.928 P.31 Lip.25 HC.136

MENÚ

19/09/2022 - 23/09/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Garbanzos vegetarianos - Vegetarian chickpeas	Crema de zanahoria / Carrot soup	Alubias blancas vegetarianas / Vegetarian white beans	Sopa de verduras - Vegetable soup	Pizza - Pizza
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pastel de carne c/ guarnición - Meatloaf w/garnish	Albóndigas en salsa c/arroz -meatballs in tomato sauce w/rice	Escalope de cerdo c/ patatas fritas - Pork escalope w/chips	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Pescado del día c/chips - Fish of the day c/chips
POSTRE / DESSERT	Fruta o flan - Fruit or flan	Fruta o profiteroles Fruit or profiteroles	Fruta o gelatina - Fruit or jelly	Fruta o bizcocho - Fruit or cake	Fruta o helado / Fruit or ice cream
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Garbanzos vegetarianos - Vegetarian chickpeas	Crema de zanahoria - Carrot soup	Alubias blancas vegetarianas - Vegetarian white beans	Sopa de verduras - Vegetable soup	Pizza - pizza
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Huevos c/salsa de tomate y guisantes o verduras - Egg w/tomato sauce & green peas or vegetables Kcal.970 P.43 Lip.30 HC.138	Menestra de verduras - Vegetable stew Kcal.990 P.41 Lip.27 HC.135	Judías verdes a la Casera - Green beans Kcal.1005 P.42 Lip.25 HC.125	Tortilla de patata c/ensalada o verduras - Spanish omelette or vegetables Kcal.990 P.28 Lip.31 HC.135	Pescado del día / Fish of the day Kcal.910 P.42 Lip.27 HC.125

MENÚ

26/09/2022 - 30/09/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES /WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Macarrones c/tomate - Macaroni w/tomato sauce	Paella - Paella	Lentejas vegetarianas - Vegetarian lentils	Crema Promotiere - Promotiere soup	Garbanzos vegetarianos - Vegetarian chickpea
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo guisado c/patatas fritas - Chicken stew w/chips	San Jacobo c/ ensalada - San Jacobo salad	Lasagna - Lasagna	Lomo de cerdo al ajo arriero c/arroz - Pork loin in garlic sauce	Escalope de pollo c/ensalada - Chicken Supreme w/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta o natillas - Fruit or custard	Fruta o yogurt - Fruit or yoghurt	Fruta o arroz c/leche - Fruit or rice pudding	Fruta o bizcocho - fruit or cake	Fruta o flan - fruit or flan
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Macarrones c/tomate - Macaroni w/tomato sauce	Paella vegetariana - Vegetarian paella	Lentejas vegetarianas - Vegetarian lentils	Crema Promotiere - Promotiere soup	Garbanzos vegetarianos - Vegetarian chickpea
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Calabacín salteado - Sautéed courgette	Berenjena rellena o verduras - Stuffed aubergine or vegetables	Lasagna vegetariana - Vegetarian lasagna	Tortilla francesa c/arroz - French omelette w/ricce	Menestra de verduras - Vegetable stew
	Kcal.1005 P.34 Lip.39 HC.145	Kcal.1020 P.42 Lip.28 HC.135	Kcal.1005 P.45 Lip.25 HC.130	Kcal.1005 P.45 Lip.25 HC.130	Kcal.970 P.42 Lip.25 HC.138