

MENU

01/02/2023 – 03/02/2023

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES /WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER			Crema de verduras- Vegetable soup	Lentejas vegetarianas – Vegetarian lentils	Paella - Paella
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE			Escalope de cerdo c/guarnicion – Pork loin w/garnish	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Merluza rebozada c/pimientos y cebolla - Hake in batter w/peppers & onion
POSTRE / DESSERT			Helado o fruta - ice cream or fruit	Flan o fruta - Flan or fruit	Gelatina o fruta - Jelly or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER			Crema de verduras - Vegetable soup	Lentejas vegetarianas - Vegetarian lentils	Paella - Paella
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE			Guisantes salteados – Sauteed green peas Kcal.1005 P.34 Lip.29 HC.129	Berenjena a la cazadora - Aubergine a la cazadora Kcal. 1010 P.41 Lip.35 HC.140	Merluza a la plancha c/guarnición - Grilled hake w/garnish Kcal.990 P.40 Lip.33 HC.129

MENU

06/02/2023 – 10/02/2023

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de fideo - Noddle soup	Macarrones c/tomate - Macaroni w/tomato	Pizza - Pizza	Fabada Asturiana - Asturian stew	Arroz c/pollo - Chicken rice
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo en salsa c/guarnición - Chicken in sauce w/garnish	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/ salad	Escalope de pollo c/patatas fritas - Chicken Supreme w/chips	Croquetas c/ embutido y ensalada - Croquettes w/cured meat & salad	Pescado del día c/ensalada - Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Yogurt o fruta - Yoghurt or fruit	Arroz c/leche o fruta - Rice pudding or fruit	Tarta de fruta o fruta - Fruit cake or fruit	Pudding de pan o fruta - Bread pudding or fruit	Natillas o fruta - Custard or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Sopa de verduras - Vegetable soup	Macarrones c/tomate - Macaroni w/tomato	Pizza - Pizza	Alubias blancas vegetarianas - Vegetarian white beans	Arroz vegetarian - Vegetarian rice
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Tortilla de queso c/guarnición - Cheese omelette w/garnish Kcal.1010 P.40 Lip.32 HC.141	Judías a la casera - "Homemade" green beans Kcal.995 P.40 Lip.34 HC.125	Brócoli al ajo arriero - "Ajo arriero" broccoli Kcal.990 P.31 Lip.30 HC.130	Salteado de verduras c/queso - Sautéed vegetables w/cheese Kcal.1015 P.34 Lip.27 HC.130	Pescado del día plancha c/pimientos asados - Grilled fish of the day w/roast peppers Kcal.890 P.36 Lip.38 HC.110

MENU

20/02/2023 – 24/02/2023

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO/ STARTER		Sopa de minestrone – Minestrone soup	Crema Promotiere - Promotiere soup	Lentejas guisadas - Lentils w/beef	Macarrones c/tomate – Pasta w/tomato sauce
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE		Raxo c/arroz- Marinated pork w/ rice	San Jacobo c/patatas fritas - San Jacobo w/chips	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Escalope de lomo c/ensalada – Pork loin w/salad
POSTRE / DESSERT		Tarta de manzana o fruta - Apple cake or fruit	Natillas o fruta - Custard or fruit	Arroz c/leche o fruta - Rice pudding or fruit	Torrijas o fruta - Torrijas or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER		Sopa de minestrone – Minestrone soup	Crema Promotiere - Promotiere soup	Lentejas vegetarianas - Vegetarian lentils	Macarrones c/tomate – Pasta w/tomato sauce
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE		Guisantes salteados - Sautéed peas	Berenjena rellena - Stuffed aubergine	Verduras salteadas - Sautéed vegetables	Menestra de verduras – Vegetable stew
		Kcal.1010 P.41 Lip.38 HC.130	Kcal.990 P.38 Lip.31 HC.133	Kcal. 1005 P.34 Lip.38 HC.138	Kcal.994 P.39 Lip.39 HC.121

MENU

27/02/2023 – 28/02-/23

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES /WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Crema de legumbres / Vegetable soup	Alubias blancas vegetarianas – Vegetarian white beans			
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pechuga de pavo en salsa c/puré de patata/Turkey in sauce w/mashed potato	Lasagna - Lasagna			
POSTRE / DESSERT	Torrijas o fruta / Torrijas or fruit	Bizcocho o fruta – Cake or fruit			
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Crema de legumbres / Vegetable soup	Alubias blancas vegetarianas – Vegetarian white beans			
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de calabacín / Scrambled eggs w/courgette Kcal.1008 P.39 Lip.28 HC.135	Lasagna vegetariana – Vegetarian lasagna Kcal.1009 P.32 Lip.30 HC.120			