

MENU

01/12/2022 – 02/12/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER				Crema de verduras – Vegetable soup	Fabada Asturiana - Asturian stew
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE				Lasagna - Lasagna	Pescado del día c/ensalada - Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT				Natillas o fruta / Custard or fruit	Quesada o fruta - Cheese cake or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER				Crema de verduras – Vegetable soup	Alubias vegetarianas - Vegetarian beans
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE				Lasagna vegetariana – Vegetarian lasagna Kcal.990 P.32 Lip.29 HC.130	Pescado del día a la plancha c/guarnición - Fish of the day w/garnish Kcal.1010 P.35 Lip.28 HC.128

MENU

05/12/2022 – 09/12/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de pollo c/fideo - Chicken soup	Garbanzos guisados - Chickpea casserole	Crema de zanahoria - Carrot soup	Pasta con carne y tomate - Pasta w/meat and tomato	Lentejas vegetarianas – Vegetarian lentils
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Escalope de cerdo c/patatas y ensalada - Pork escalope w/chips & salad	Pollo al ajillo c/ensalada de tomate y pepino - Garlic chicken w/tomato & cucumber	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	San Jacobo c/ensalada - San Jacobo w/salad	Hamburguesa c/pat. fritas – Hamburger w/chips
POSTRE / DESSERT	Bizcocho o fruta - Cake or Fruit	Helado o fruta - Ice cream or fruit	Tarta o fruta - Cake or fruit	Pancakes o fruta - Pancakes or fruit	Natillas o fruta - Custard or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Sopa de fideo - Noodle soup	Garbanzos vegetarianos - Vegetarian chickpeas	Crema de zanahoria - Carrot soup	Pasta al ajillo - Garlic pasta	Judias salteadas - Sautéed green beans
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Verduras salteadas - Sautéed vegetables	Berenjena a la cazadora - Aubergine a la Cazadora	Champiñones al ajillo - Garlic mushrooms	Tortilla de espárragos c/ensalada - Asparagus omelette w/salad	Tomate relleno de verduritas - Stuffed tomato
	Kcal.980 P.35 Lip.30 HC.133	Kcal. 1010 P.42 Lip.30 HC.140	Kcal.995 P.35 Lip.29 HC.131	Kcal.930 P.32 Lip.31 HC.130	Kcal.1005 P.45 Lip.35 HC.135

MENU

12/12/2022 – 16/12/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Alubias blancas vegetarianas – Vegetarian white beans	Crema de verduras - Vegetable soup	Paella Valenciana - Paella Valencia style	Pasta c/ salsa de tomate - Pasta w/tomato sauce	Entrantes variados - Varied entrees
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Canelones - Cannelloni	Croquetas variadas – Varied croquettes	Huevos c/patatas a lo pobre - Fried egg w/"poor" potatoes	Escalope de pollo c/ensalada - Chicken Supreme w/ salad	Pavo en salsa c/puré de patata - Turkey in sauce w/mashed potato
POSTRE / DESSERT	Gelatina o fruta - Jelly or fruit	Yogurt o fruta - Yoghurt or fruit	Flan o fruta - Flan or fruit	Natillas o fruta - Custard or fruit	Tartas variadas o fruta - Varied cakes or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Alubias blancas vegetarianas - Vegetarian white beans	Crema de verduras - Vegetable soup	Arroz vegetariano - Vegetarian rice	Pasta c/ salsa de tomate - Pasta w/tomato sauce	Berenjena rellena - Stuffed aubergine
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Canelones vegetarianos - Vegetarian cannelloni	Champiñón al ajillo - Garlic mushroom	Calabacín salteado - Sautéed courgette	Guisantes a la Francesa - Francesa style green peas	Canelones vegetarianos - Vegetarian cannelloni
	Kcal.1010 P.36 Lip.38 HC.135	Kcal.1005 P.35 Lip.32 HC.135	Kcal.1010 P.42 Lip.30 HC.140	Kcal. 1010 P. 36 Lip.31 HC. 140	Kcal. 1005 P.45 Lip.35 HC.135

MENU

19/12/2022 – 21/12/2022

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Garbanzos vegetarianos - Vegetarian chickpea	Menestra de verdura c/jamón- Mixed fried vegetables	Macarrones c/tomate – Macaroni w/tomato sauce		
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo apanado c/patatas fritas - Chicken Supreme w/chips	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Escalope de cerdo c/ensalada – Pork escalope w/salad		
POSTRE / DESSERT	Helado o fruta - Ice cream or fruit	Tarta de queso o fruta - Cheese cake or fruit	Natillas o fruta – Custard or fruit		
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Lentejas vegetarianas - Vegetarian lentils	Menestra de verduras - Mixed fried vegetables	Macarrones c/tomate – Macaroni w/tomato sauce		
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Calabacín y zanahoria salteadas - Sautéed courgette & carrot Kcal. 980 P.31 Lip.37 HC.127	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad Kcal.990 P.42 Lip.31 HC.115	Menestra de verduras – Vegetable stew Kcal.990 P.32 Lip.29 HC.130		