

MENU

03/06/2024 – 07/06/2024

	LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Crema de puerro y zanahoria -Leek & carrot soup	Ensaladilla Rusa - Russian salad	Sopa de pollo - chicken soup	Lentejas vegetarianas – Vegetarian lentils	Arroz a la Cubana - Cuban rice
SEGUNDO PLATO/ MAIN COURSE	Lomo adobado c/patatas fritas - marinated pork w/chips	San Jacobo c/ensalada - San Jacobo w/salad	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Pollo guisado - Chicken stew	Escalope de pescado c/patatas - Fish fillet w/potato
POSTRE /DESSERT	Fruta - Fruit	Arroz c/leche o fruta - Rice pudding or fruit	Fruta - Fruit	Natillas o fruta - Custard or fruit	Fruta - Fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Crema de puerro y zanahoria -Leek & carrot soup	Ensaladilla Rusa - Russian salad	Sopa de fideo - Noodles soup	Lentejas vegetarianas – Vegetarian lentils	Arroz a la Cubana - Cuban rice
SEGUNDO VEGETARIANO VEGETARIAN MAIN COURSE	Tortilla de queso Cheese omelette Kcal.995 P32 Lip.28 HC.125	Champiñones al ajillo - Garlic mushroom Kcal. 1010 P.41 Lip.36 HC.135	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad Kcal.950 P.42 Lip.30 HC.125	Judias salteadas – Sauteed green beans Kcal. 850 P.39 Lip.35 HC.115	Guisantes salteados – Sauteed peas Kcal.990 P.34 Lip.39 HC.120

MENU

10/06/2024 – 14/06/2024

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de minestrone - Minestrone soup	Crema de zanahoria – Carrot soup	Alubias blancas c/vinagreta espanola - white beans w/spanish vinagrette	Ensalada de pasta - Pasta salad	Pizza - Pizza
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo asado c/ensalada - Roast chicken w/salad	Huevos fritos c/patatas a lo pobre – Fried egg w/poor potato	Salchichas c/ pure de patata - Sausage w/ mashed potato	Cerdo a la Extremena c/ pat. fritas - Pork Extremadura style w/chips	Pescado del dia c/ensalada - Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta / Fruit	Bizcocho o fruta – Homemade cake or fruit	Fruta - Fruit	Flan o fruta - Flan or fruit	Fruta - Fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Sopa de minestrone - Minestrone soup	Crema de zanahoria – Carrot soup	Alubias blancas c/vinagreta espanola - white beans w/spanish vinagrette	Ensalada de pasta - Pasta salad	Pizza vegetariana - Vegetarian pizza
SEGUNDO VEGETARIANO VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de calabacin / Scrambled eggs w/courgette	Berenjena a la cazadora - Cazadora aubergine	Guisantes a la casera - Homemade green peas	Calabacin salteado - Sautéed courgette	Menestra de verduras – Mixed fried vegetables
	Kcal.890 P.35 Lip.31 HC.120	Kcal.910 P.36 Lip.33 HC.118	Kcal.1015 P.37 Lip.32 HC.125	Kcal.1005 P.35 Lip.28 HC.115	Kcal.990 P.36 Lip.34 HC.120

MENU

17/06/2024– 21/06/2024

	LUNES / MONDAY	MARTES /TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Macarrones c/tomate – Macaroni w/tomato sauce	Ensalada Campera - “Campera” salad	Sopa de fideo - Noddles soup	Ensalada de garbanzos - Chickpeas salad	Crema de verduras - Vegetable soup
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	San Jacobo c/ensalada – San Jacobo w/salad	Albondigas Jardinera c/arroz -Jardinera meatballs w/rice	Tortilla de patata c/ensalada – Spanish omelette w/salad	Escalope de cerdo c/patatas /-Pork fillet w/potatoes	Deditos de pescado c/ensalada - Fish fingers w/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta - Fruit	Profiteroles o fruta - Profiteroles or fruit	Fruta - Fruit	Pudding de pan o fruta - Bread pudding or fruit	Fruta - Fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Macarrones con tomate – Macaroni w/tomato sauce	Ensalada Campera - “Campera” salad	Sopa de fideo - Noddles soup	Ensalada de garbanzos - Chickpeas salad	Crema de verduras - Vegetable soup
SEGUNDO VEGETARIANO /VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de espárragos- Scrambled egg w/asparagus Kcal.990 P.35 Lip.34 HC.138	Verduras salteadas -Sautéed vegetables Kcal.995 P.36 Lip.31 HC.125	Tortilla de patata c/ensalada – Spanish omelette w/salad Kcal.1000 P.33 Lip.36 HC.110	Berenjena a la cazadora - “Cazadora” aubergine Kcal.1010 P.36 Lip.32 HC.128	Menestra de verduras – Mixed fried vegetables Kcal.980 P.31 Lip.35 HC.110

MENU

24/06/2024 – 28/06/2024

	LUNES /MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES /THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Patata c/costilla - Potatoes w/ribs	Ensaladilla rusa - Russian salad	Alubias blancas vegetarianas – Vegetarian white beans	Arroz a la cubana - Cuban rice	Pasta al ajillo / Garlic pasta
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Escalope de cerdo c/ensalada- Pork escalope w/salad	Lasagna- Lasagna	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Pollo en salsa c/verduras - Chicken in sauce w/vegetables	Pescado del dia c/ensalada / Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Fruta - Fruit	Helado o fruta - Ice cream or fruit	Fruit / Fruit	Arroz c/lecche o fruta –Rice pudding or fruit	Fruta / Fruit
PRIMER VEGETARIANO/ VEGETARIAN STARTER	Judias a la casera - “Casera” green beans	Ensaladilla rusa - Russian salad	Lentejas estofadas - Lentil stew	Arroz a la cubana - Cuban rice	Pasta al ajillo / Garlic pasta
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Tortilla de queso c/ensalada - Cheese omelette w/salad	Lasagna vegetariana - Vegetarian lasagna	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Menestra de verduras - Mixed fried vegetables	Guisantes salteados – Sauteed green peas
	Kcal.995 P.35 Lip.32 HC.120	Kcal.1005 P.30 Lip.29 HC.118	Kcal.1010 P.35 Lip.31 HC.123	Kcal.890 P.36 Lip.35 HC.115	Kcal.1005 P.38 Lip.29 HC.125