

MENU

01/02/2024 – 02/02/2024

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES /WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER				Lentejas vegetarianas – Vegetarian lentils	Paella - Paella
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE				Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Merluza rebozada c/pimientos y cebolla - Hake in batter w/peppers & onion
POSTRE / DESSERT				Flan o fruta - Flan or fruit	Gelatina o fruta - Jelly or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER				Lentejas vegetarianas - Vegetarian lentils	Paella - Paella
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE				Berenjena a la cazadora - Aubergine a la cazadora Kcal. 1010 P.41 Lip.35 HC.140	Merluza a la plancha c/guarnición - Grilled hake w/garnish Kcal.990 P.40 Lip.33 HC.129

MENU

05/02/2024 – 09/02/2024

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Crema de verduras – Vegetable soup	Macarrones c/tomate - Macaroni w/tomato	Lentejas vegetarianas – Vegetarian lentils	Pizza - Pizza	Arroz c/pollo - Chicken rice
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo en salsa c/guarnición - Chicken in sauce w/garnish	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/ salad	Salchichas c/pure de patata – Sausages w/mashed potato	Croquetas c/ embutido y ensalada - Croquettes w/cured meat & salad	Pescado del día c/ensalada - Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Yogurt o fruta - Yoghurt or fruit	Arroz c/leche o fruta - Rice pudding or fruit	Tarta de fruta o fruta - Fruit cake or fruit	Pudding de pan o fruta - Bread pudding or fruit	Natillas o fruta - Custard or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Crema de verduras - Vegetable soup	Macarrones c/tomate - Macaroni w/tomato	Lentejas vegetarianas – Vegetarian lentils	Pizza - Pizza	Arroz vegetarian - Vegetarian rice
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Tortilla de queso c/guarnición - Cheese omelette w/garnish	Judías a la casera - “Homemade” green beans	Brócoli al ajo arriero - “Ajo arriero” broccoli	Salteado de verduras c/queso - Sautéed vegetables w/cheese	Pescado del día plancha c/pimientos asados - Grilled fish of the day w/roast peppers
	Kcal.1010 P.40 Lip.32 HC.141	Kcal.995 P.40 Lip.34 HC.125	Kcal.990 P.31 Lip.30 HC.130	Kcal.1015 P.34 Lip.27 HC.130	Kcal.890 P.36 Lip.38 HC.110

MENU

19/02/2024 – 23/02/2024

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO/ STARTER	Garbanzos vegetarianos – Vegetarian chickpeas	Sopa de minestrone – Minestrone soup	Crema Promotiere - Promotiere soup	Lentejas guisadas - Lentils w/beef	Macarrones c/tomate – Pasta w/tomato sauce
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Pollo al ajillo c/pat. fritas - Garlic chicken w/chips	Raxo c/arroz- Marinated pork w/ rice	San Jacobo c/patatas fritas - San Jacobo w/chips	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Pescado del dia c/ensalada – Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Bizcocho o fruta – Home made cake or fruit	Tarta de manzana o fruta - Apple cake or fruit	Natillas o fruta - Custard or fruit	Arroz c/leche o fruta - Rice pudding or fruit	Torrijas o fruta - Torrijas or fruit
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Garbanzos vegetarianos – Vegetarian chickpeas	Sopa de minestrone – Minestrone soup	Crema Promotiere - Promotiere soup	Lentejas vegetarianas - Vegetarian lentils	Macarrones c/tomate – Pasta w/tomato sauce
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Revuelto de calabacín – Scrambled eggs w/courgette	Guisantes salteados - Sautéed peas	Berenjena rellena - Stuffed aubergine	Verduras salteadas - Sautéed vegetables	Menestra de verduras – Vegetable stew
	Kcal.1008 P.39 Lip.28 HC.135	Kcal.1010 P.41 Lip.38 HC.130	Kcal.990 P.38 Lip.31 HC.133	Kcal. 1005 P.34 Lip.38 HC.138	Kcal.994 P.39 Lip.39 HC.121

MENU

26/02/2024 – 29/02-/24

	LUNES / MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIERCOLES /WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Arroz a la cubana – Cuban rice	Sopa de pollo – chicken soup	Crema de puerro y zanahoria – Leek & carrot soup	Patatas a la Riojana – Riojan style potatoes	
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Lasagna – Lasagna	Huevos fritos c/patatas a lo pobre – Fried eggs w/poor potatoes	Escalope de cerdo c/pat. fritas – Pork escalope w/chips	Pescado del dia c/guarnicion – Fish of the day w/garnish	
POSTRE / DESSERT	Torrijas o fruta / Torrijas or fruit	Bizcocho o fruta – Cake or fruit	Flan o fruta – Flan or fruit	Natillas o fruta – Custard or fruit	
PRIMER VEGETARIANO VEGETARIAN STARTER	Arroz a la cubana – Cuban ricce	Sopa de fideo – Noodle soup	Crema de puerro y zanahoria – Leek & carrot soup	Menestra de verduras – Vegetable stew	
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Lasagna vegetariana – Vegetarian lasagna Kcal.1008 P.39 Lip.28 HC.135	Huevos fritos c/patatas a lo pobre – Fried eggs w/poor potatoes Kcal.1009 P.32 Lip.30 HC.120	Berenjena a la cazadora – Aubergine “Cazadora” Kcal.1010 P.41 Lip.35 HC.140	Pescado del dia c/guarnicion – Fish of the day w/garnish Kcal.1005 P.32 Lip.30 HC.132	