

MENU

01/12/2023

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES /FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER					Fabada Asturiana - Asturian stew
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE					Pescado del día c/ensalada - Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT					Quesada o fruta - Cheese cake or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER					Alubias vegetarianas - Vegetarian beans
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE					Pescado del día a la plancha c/guarnición - Fish of the day w/garnish Kcal.1010 P.35 Lip.28 HC.128

MENU

04/12/2023 – 08/12/2023

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Sopa de pollo – Chicken soup	Garbanzos guisados - Chickpea casserole	Crema de zanahoria - Carrot soup	Macarrones c/ tomate - Pasta w/tomato sauce	Lentejas vegetarianas – Vegetarian lentils
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Escalope de cerdo c/patatas – Pork escalope w/chips	Pollo al ajillo c/ensalada de tomate y pepino - Garlic chicken w/tomato & cucumber	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	San Jacobo c/ensalada - San Jacobo w/salad	Pescado del dia c/ensalada – Fish of the day w/salad
POSTRE / DESSERT	Bizcocho o fruta - Cake or Fruit	Helado o fruta - Ice cream or fruit	Tarta o fruta - Cake or fruit	Pancakes o fruta - Pancakes or fruit	Natillas o fruta -Custard or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Sopa de fideo - Noodle soup	Garbanzos vegetarianos - Vegetarian chickpeas	Crema de zanahoria - Carrot soup	Macarrones c/tomate - Pasta w/tomato sauce	Lentejas vegetarianas – Vegetarian lentils
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Verduras salteadas - Sautéed vegetables	Berenjena a la cazadora - Aubergine a la Cazadora	Champiñones al ajillo - Garlic mushrooms	Tortilla de espárragos c/ensalada - Asparagus omelette w/salad	Pescado del dia c/ensalada – Fish of the day w/salad
	Kcal.980 P.35 Lip.30 HC.133	Kcal. 1010 P.42 Lip.30 HC.140	Kcal.995 P.35 Lip.29 HC.131	Kcal.930 P.32 Lip.31 HC.130	Kcal.1005 P.45 Lip.35 HC.135

MENU

11/12/2023 – 15/12/2023

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Garbanzos vegetarianos – Vegetarian chickpeas	Crema de verduras - Vegetable soup	Paella Valenciana - Paella Valencia style	Pasta c/ salsa de tomate - Pasta w/tomato sauce	Entrantes variados - Varied entrees
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Lasagna - Lasagna	Cerdo a la Extremena c/guarnición –Pork extremena style w/garnish	Tortilla de patata c/ensalada – Spanish omelette w/salad	Escalope de pollo c/ensalada - Chicken Supreme w/ salad	Pavo en salsa c/puré de patata - Turkey in sauce w/mashed potato
POSTRE / DESSERT	Gelatina o fruta - Jelly or fruit	Yogurt o fruta - Yoghurt or fruit	Flan o fruta - Flan or fruit	Natillas o fruta - Custard or fruit	Churros o fruta - Churro or fruit
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Garbanzos vegetarianos - Vegetarian chickpeas	Crema de verduras - Vegetable soup	Arroz vegetariano - Vegetarian rice	Pasta c/ salsa de tomate - Pasta w/tomato sauce	Berenjena rellena - Stuffed aubergine
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Lasagna vegetariana - Vegetarian lasagna	Champiñón al ajillo - Garlic mushroom	Tortilla de patata c/ensalada – Spanish omelette w/salad	Guisantes a la Francesa - Francesa style green peas	Canelones vegetarianos - Vegetarian cannelloni
	Kcal.1010 P.36 Lip.38 HC.135	Kcal.1005 P.35 Lip.32 HC.135	Kcal.1010 P.42 Lip.30 HC.140	Kcal. 1010 P. 36 Lip.31 HC. 140	Kcal. 1005 P.45 Lip.35 HC.135

MENU

18/12/2023 – 20/12/2023

	LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIERCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
PRIMER PLATO / STARTER	Alubias blancas vegetarianas - Vegetarian white beans	Sopa de pollo - Chicken soup	Pizza - Pizza		
SEGUNDO PLATO / MAIN COURSE	Escalope de pollo c/patatas fritas - Chicken Supreme w/ chips	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad	Lomo adobado en salsa c/pat. fritas – Pork loin in sauce w/chips		
POSTRE / DESSERT	Helado o fruta - Ice cream or fruit	Tarta de queso o fruta Cheesecake or fruit	Gelatina o fruta – Jelly or fruit		
PRIMER VEGETARIANO / VEGETARIAN STARTER	Alubias blancas vegetarianas - Vegetarian white beans	Sopa de fideo – Noodle soup	Pizza vegetariana – Vegetarian pizza		
SEGUNDO VEGETARIANO / VEGETARIAN MAIN COURSE	Calabacín y zanahoria salteadas - Sautéed courgette & carrot Kcal. 980 P.31 Lip.37 HC.127	Tortilla de patata c/ensalada - Spanish omelette w/salad Kcal.990 P.42 Lip.31 HC.115	Menestra de verduras – Vegetable stew Kcal.990 P.32 Lip.29 HC.130		